

A close-up, artistic portrait of Sophie Vitali, a woman with blonde hair, looking slightly to the side with a soft expression. The image serves as the background for the magazine cover.

INFINITÀ

Le magazine de Sophie Vitali

Septembre 2021

Médiumnité :

**Les médiums sont des
femmes comme les autres !**

**Fantômes ! Vous avez dit
fantômes ! Avec Olivier
Bernard**

**Et si nous parlions de TCI ,
Avec Patricia Merlo**

**Le pouvoir magiques des
pierres et cristaux avec
Jean-Didier**

**Dossier spécial :Voyance et charlatanisme :
Sophie Vitali & Olivier Bernard font le point !**



Kalliste

COSMÉTIQUES

33b rue César Campinchi 20200
BASTIA

www.kallistecosmetique.com

Concept store
écologique pour des
alternatives mode
beauté et hygiène



**Local,
responsable
& durable .**



INFINITÀ EDITO



Comment l'hypnose peut vous aider ?

Quand on évoque l'hypnose autour de nous, systématiquement, il vient à l'esprit l'image de personnes sur une scène à mimer la poule ou autre situation humiliante.



les médiums sont des femmes comme les autres !



Nous ne sommes pas Wonderwoman : même s'il est vrai que nous assumons notre clairvoyance et notre médiumnité, nous ne sommes pour autant pas des êtres surnaturels !



Et si nous parlions de TCI ?

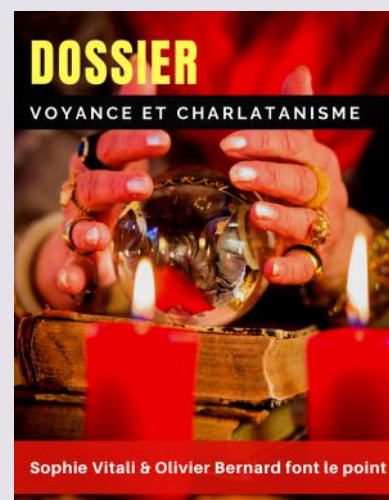
La TCI est l'acronyme de TransCommunication Instrumentale, C'est un moyen de communiquer avec l'au-delà en utilisant des appareils électroniques.



Le pouvoir magique des pierres et des cristaux avec Jean-Didier médium



Vous ne comprenez pas les hommes ? Bassoan voyant et tarologue vous explique tout !



Voyance et charlatanisme, Sophie Vitali & Olivier Bernard font le point !



Directrice de la publication :
Sophie Vitali

Rédaction :
infinita-mag@orange.fr

Magazine Web hébergé
par Infinità Corse Voyance

Ont collaboré à ce magazine :

Jean-Didier, Bassoan, Olivier
Bernard, Patricia Merlo,
Karine Gagneron, Sophie
Vitali, John McNeel

DOSSIER PARANORMAL

Fantômes, vous avez dit fantômes ? par Olivier Bernard

Croyez-vous aux fantômes ?



La question est constamment posée, depuis les histoires à faire peur que l'on se raconte lors des veillées de colonies de vacances jusqu'aux récits médiatiques d'événements paranormaux qui mobilisent les foules.

Elle sert à diviser le monde en deux catégories : il y aurait d'un côté les crédules et de l'autre les sceptiques ; ceux qui y croient et ceux qui n'y croient pas.



Pourtant, lorsque l'on interroge les témoins de ces événements, les choses semblent toujours plus compliquées : ceux qui y croient ne cessent d'évoquer leurs doutes tandis que les incrédules se laissent parfois prendre...

Bref, la question de la croyance paraît très loin d'épuiser le sujet – d'autant plus que les personnes impliquées parlent rarement de croire ou non aux fantômes, mais évoquent bien plus souvent le fait de « ressentir » leur présence, ou encore d'en « avoir peur ».

Vrai que certains affirment avoir perçu un être fantomatique, ici dans une vieille maison de famille, là dans un cimetière...

Mentent-ils ? Sont-ils fous ?

La science s'est penchée sur la question - ou plutôt, sur ce qui se passe dans le cerveau.

La simple suggestion qu'un lieu est hanté augmente le nombre de vécus ressentis comme étranges. Et il existe un biais cognitif, l'apophénie, qui pousse à voir des coïncidences partout et peut mener à une mauvaise interprétation d'ombres ou de sons ambigus.

La fatigue extrême, la consommation de psychotropes, la haute altitude ou l'isolement social semblent aussi favoriser la perception de "fantômes".



 **J'achète maintenant**



Les portes de l'esprit

Astrologie et
numérologie

Hypnose et magnétisme

Watch later

Share



Watch on  YouTube

Les 3 Colonnes

**L'ésotérisme et le paranormal
comme vous ne l'avez jamais lu**

Olivier BERNARD

Les portes de l'esprit
Ésotérisme

ISBN : 978-2-38326-110-0

Format : 15 x 21 cm - 508 pages

Prix de vente : 27,00 €



Acheter en
librairie
de proximité

Fantômes, vous avez dit fantômes ?

Le dossier par Olivier Bernard



C'est particulièrement, à la jonction des lobes pariétaux (au sommet du crâne) et temporaux (au niveau des tempes) que ça se passe.

Car c'est dans cette région qui intègre les informations provenant de nos sens et contribue à la conscience de notre propre corps, qu'un chercheur de l'École polytechnique de Lausanne a, pour la première fois en 2006, débusqué les fantômes.



En appliquant dans cette zone cérébrale de petits courants électriques, le scientifique a fait surgir chez une patiente qui souffrait d'épilepsie le sentiment qu'une autre personne était présente dans la pièce.

L'expérience a été complétée en 2014 à l'aide d'un bras-robot qui, placé derrière des volontaires (sans aucune pathologie), mimait leurs gestes en leur touchant le dos.

Lorsque le robot reproduisait leurs mouvements avec un léger décalage temporel, les sujets avaient l'impression d'avoir été effleurés par... une tierce personne !

La sensation que "quelqu'un" est présent n'implique donc pas que ce soit réel. Elle tient au fait que dès qu'il peine à organiser les informations qu'il reçoit, le cerveau fabrique une réalité, voire un être, fût-il invisible.

Autre facteur évoqué : un vécu difficile qui ressortirait ainsi de façon détournée... et l'environnement.

Plusieurs expériences de terrain ont en effet révélé



En 2003, Richard Wiseman, un autre Britannique, constatait pour sa part l'effet des fluctuations du champ magnétique. Et en 2015, l'Américain Shane Rogers a souligné la présence de champignons du genre *Stachybotrys* - pouvant provoquer, au moins chez la souris, des inflammations cérébrales, mais aussi un sentiment de peur et d'anxiété - dans les enceintes confinées que sont généralement les maisons "hantées".

Notre "détecteur de présence" est, à l'évidence, étonnamment influençable.

Même si le fantôme peine à devenir visible, même s'il y a toujours, « du disparu dans l'apparition même comme réapparition du disparu », le spectre reste toutefois, et peut-être avant tout, une incorporation, une incarnation, un « devenir-corps », c'est-à-dire une certaine forme phénoménale et charnelle de l'esprit.

En cela il se différencie du simulacre. « Image trompeuse », « illusion », « vision » ou même « fantasme », comme le désigne son origine étymologique *phantasma*, le fantôme est une figure nébuleuse, éphémère, porteuse de nostalgie et potentiellement effrayante ou trompeuse.

Fantômes, vous avez dit fantômes ?

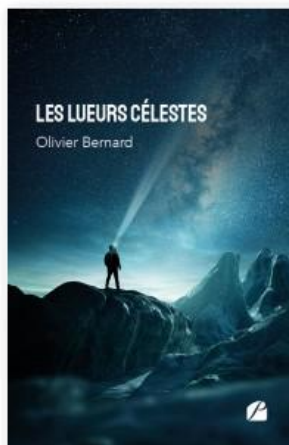
Le dossier par Olivier Bernard



L'imaginaire du fantôme est profondément ancré dans les mentalités humaines : symbole d'un passé qui refuse de s'évanouir, on le retrouve dans nombre de cultures à travers l'espace et le temps où il joue souvent le rôle d'un révélateur social. Une explication cérébrale est loin d'être cependant la seule explication, le sentiment d'être "hanté" cachant aussi d'autres ressorts que je vous propose de découvrir prochainement dans mon livre Les portes de l'esprit !

Communiqué de Presse

Les lueurs célestes
Olivier Bernard



Le phénomène Ovnis qui vous fera changer d'avis.

A travers cet ouvrage découvrez comment les journaux, la religion et les politiques arrivent à modifier votre compréhension de la vie extraterrestre sur des bases solides et documentées.

A lire absolument !

Qui est Olivier Bernard ?



Après une scolarité classique et peu studieuse dans la banlieue ouest Parisienne, il a été détecté très tôt chez Olivier des dons certains pour le dessin.

C'est ainsi qu'il intègre l'Ecole Supérieure d'Art Moderne (Esam Design) à Paris 16 qu'il quittera prématurément sans aucun diplôme et découvrira une nouvelle passion, la photographie.

Désireux de plonger dans la vie active, il enchaînera les petits boulots.

(Vendeur en centre commercial, ambulancier, vendeur en papeterie ou bien plus tard agent de sécurité incendie) il exercera aussi les fonctions d'assistant commercial grands-comptes dans une société gazière, assistant de production dans la publicité, Huissier d'un ministre de la république ou greffier.

Olivier est un rêveur, un curieux à n'en pas douter qui a soif d'apprendre, de savoir et après un service militaire à ses 19 ans pendant la guerre du Golfe il continue de toucher à tout, essaye, expérimente et ne se satisfait pas de ce qui est acquis par tout le monde. Se passionnant pour le phénomène ovni et les distances de notre univers, les phénomènes paranormaux, tous les mystères non résolus ou les contradictions de ce monde, Olivier va s'atteler sinon à les résoudre, à en savoir plus sur tous les sujets.

La curiosité intellectuelle, la liberté de ton et d'esprit caractérisent Olivier Bernard qui est comme Paul Valéry, il pense que le diplôme est l'ennemi mortel de la culture.



Les médiums sont des femmes comme les autres !

par Sophie Vitali

L'article qui va suivre va certainement résonner pour beaucoup de femmes médiums ou voyantes. Notre domaine sentimental est souvent malmené et pour cause ! Nous sommes victimes de clichés liés à la divination ou à la communication avec nos guides. Si beaucoup pensent que nous sommes équipées de scanner ou de radar digne de la NASA, cette mise au point me paraît essentielle.

1 - Nous ne sommes pas Wonderwoman : même s'il est vrai que nous assumons notre clairvoyance et notre médiumnité, nous ne sommes pour autant pas des êtres surnaturels !

2- Messieurs, lors d'une soirée ou d'une discussion, essayez de maîtriser votre stupeur ainsi que les questions : tu l'avais vu venir ? Sais-tu que je suis l'homme de ta vie ? Mais sinon, tu as un vrai métier ou tu ne fais que ça ? Lorsque c'est nous qui posons la question basique : que fais-tu dans la vie ? La réponse : tu devrais le savoir, non ? Est hors de propos et nous donne envie de partir très loin !

3- Certains hommes pourtant "Ambiancés" comme dirait mon ami et collaborateur Yannis mettent moins de 48 h à se rendre compte que se montrer avec une voyante... C'est la loose ! Comment expliquer à sa mère que sa dulcinée tire des cartes toute la journée et se fait payer ?



He oui ! Notre profession est souvent réduite à ce simple cliché !

Résultat : plus de nouvelles ou une rupture avec de multiples prétextes bateau... Après tout, nous aurions dû le voir arriver, non ?

Cela soulève la question suivante ...



Pourquoi les médiums ont pour la plupart des vies sentimentales désastreuses accompagnées de déserts affectifs ?

Par expérience et après un grand nombre de consultations, je peux dire sans hésitation que notre intuition et nos ressentis nous mettent en garde. Ainsi, une relation éphémère ou à durée limitée n'est bien souvent pas vécu. Contrairement à d'autres personnes, nous savons si cette proposition tient la route ou si la personne est sincère ! Notre scanner à menteur se déclenche et heureusement !

Le fait de ne pas vivre ces "petites relations" crée donc un désert affectif !

**" Nous ne souhaitons pas être utilisé ou prise pour une idiote !
Notre vertu mérite toute votre attention !"**

De plus, pour les plus spirituels d'entre nous, il n'y a aucun intérêt à commencer une relation sentimentale ou non qui n'a pas d'avenir.

Nous considérons que notre stabilité et notre évolution mérite un amour vrai. Cela ne veut pas dire non plus que nous souhaitons le mariage ou un PACS au bout d'une semaine !

Sophie Vitali fait le point !

Mais alors les femmes médiums sont elles romantiques ?

Oui et non. le romantisme fait parti de traits de caractères mais il est vrai que nous attendons l'amour avec un grand A. Un amour sans trahison, sans retenu, sans faux-semblant... Pour faire simple et concis : une relation fluide ! Messieurs, les commandements cités plus haut ne sont pas réservés aux femmes médiums mais à toutes les FEMMES !

Pour les professionnels des arts divinatoires, il n'est pas rare d'aborder le sujet de l'amour et des relations karmiques fréquemment dans la journée. Un comble pour une femme qui se couche seule avec ses deux chats ?

Mais non ! La mélancolie ne se mêle pas à nos draps tous les soirs ! Nous préférons dormir seule que d'être trompé ou malmené par un homme instable incapable de faire des choix dans sa vie personnelle !

" Encore une fois, nous devons vivre les épreuves et travailler notre développement émotionnel et personnel comme tout un chacun !"

Pour résumé, notre médiumnité est mise au service des autres et nous recevons très peu d'informations pour nous-même.

Croire que nous possédons la connaissance absolue sur toute situation ou toute personne n'est pas une vérité.

Si tel était le cas comme je le dis bien souvent, nous serions tous millionnaires en vacance permanente à Bora-Bora en train de siroter des mojitos avec un top model à chaque bras !

La médiumnité et la spiritualité font elles peur aux hommes ?

Voilà une question très intéressante ! La médiumnité pour qui ne la comprend pas est une énigme et de fait, crée une réticence.

L'être humain a peur de l'inconnu ! Nous avons souvent évoqué ce sujet avec Olivier Bernard lors du libre antenne paranormal. L'image des médiums est tantôt sombre ou associée à des êtres complètement perchés courant à moitié nus dans les champs et faisant des câlins aux arbres.

La réalité est toute autre ! Soyez rassuré Messieurs ! Nous sommes comme vous ! Nous nous posons mille questions sur cette rencontre ! Est-il honnête ? Voit-il d'autres femmes ? A-t-il envie d'une construction à deux ? A-t-il des ex ou femmes cachées ?

Bref, vos questions sont les mêmes que les nôtres ! Croire que nos guides nous donnent des informations en permanence est erroné ! Au contraire !



**Ps : N'oubliez pas Messieurs ...
Le FBI ne fait pas le poids face
à l'intuition d'une femme
médium ou non ...**

ON NE VOUS DEMANDE PAS D'Y CROIRE



**Abonnez-vous et participez
aux émissions en direct !**

EPHIX Nos âmes oubliées
STEPHANE ALLIX Nos âmes oubliées






Watch later Share

NOS ÂMES OUBLIÉES

Invité : Stéphane Allix

Watch on  YouTube

Découvrez le nouveau livre de Jean-Didier



Le pouvoir magique des pierres et des cristaux, le nouveau livre de Jean-Didier célèbre médium et guérisseur

Bonjour Jean-Didier, pouvez-vous nous parler de votre nouveau livre « Le pouvoir magique des pierres et des cristaux » aux éditions du Lotus et l'éléphant ?

Les rituels magiques avec les cristaux sont restés enfouis et bien gardés par les pratiquants de la magie des campagnes !

Jean-Didier nous livre 50 rituels à la portée de tous pour déclencher tous vos vœux dans son nouvel ouvrage à paraître le 3 novembre et déjà disponible en précommande.

Oui, avec plaisir. Il s'agit d'un livre pratique conçu autour de rituels de magie. Je parle de magie blanche, pas du tout de la magie noire ou de magie pour jeter des sorts. Je serais bien incapable de faire du mal, moi qui suis si croyant et toujours dans le positif.

Le pouvoir magique des pierres et des cristaux

Rituels de magie certes, mais avec des pierres et des cristaux.

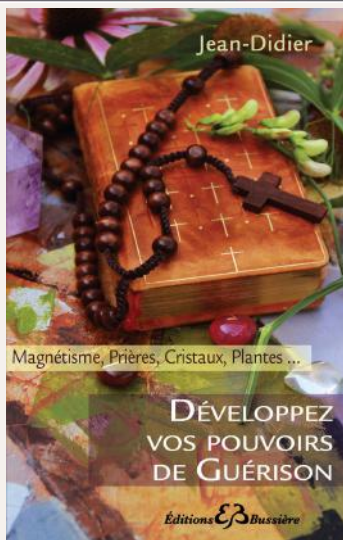
C'est nouveau pour vous ?

En fait, j'avais en tête depuis très longtemps l'envie de remettre au goût du jour la pratique de la magie avec des pierres et des cristaux dans un livre pratique. Cela remonte aux années 2012 où j'avais d'ailleurs déjà légèrement abordé le thème des cristaux dans mon livre "Développez vos pouvoirs de guérison" aux éditions Bussière.

Aujourd'hui, porté par la vague concernant la magie dans la presse, j'ai eu envie d'aller plus loin et de concilier la magie et les cristaux.

Mais c'est donc pour vous un domaine qui est en rapport avec la guérison ?

Oui, j'ai commencé ma carrière comme magnétiseur et déjà à cette époque, il y a plus de 30 ans, j'utilisais régulièrement les



pierres et les cristaux pour pratiquer des soins. J'avais pris des notes sur les résultats obtenus pendant mes séances, puis j'avais par la suite adapté quelques actions magiques en rituels.

Seulement à cette époque, il n'y avait pas la même ouverture d'esprit que maintenant. Autant aujourd'hui, on peut parler facilement de magie, qu'à cette époque cela était très mal perçu. Les gens faisaient tout de suite l'amalgame avec la sorcellerie.

Dans votre livre, il n'est pas seulement question de guérison ?

Il faut savoir que depuis toujours, la base de l'utilisation des pierres et des cristaux repose sur la capacité des pierres à soigner les gens, c'est ce que l'on appelle la lithothérapie. Cette technique de soins est très répandue. Par contre, l'utilisation des cristaux en magie n'est pas très connue, il existe d'ailleurs à ma connaissance que très peu d'ouvrages traitant ce sujet.

C'est pourquoi, j'ai voulu faire bénéficier de mes connaissances dans ce domaine à un plus large public.

Alors, que peut-on faire comme autre action magique avec les pierres et les cristaux ?

On peut faire presque tout ce que l'on veut si on connaît le pouvoir caché d'un cristal. Par exemple, vous pouvez développer votre intuition, la confiance en vous et régler vos

problèmes de phobies. Mais, ce n'est pas tout, vous pouvez également grâce à un rituel trouver l'amour, un travail ou faire l'acquisition d'une maison ou d'un commerce ... La liste est longue. Il y a dans mon livre 50 rituels de magie avec les pierres et les cristaux pour chaque cas précis.

Quand on parle de rituel, on se demande toujours, si on va y arriver, si cela va être à notre portée ? En clair, ce n'est pas trop compliqué la magie ?

Vous faites bien de me poser la question, car effectivement tout le monde se la pose. Ce livre est un livre pratique avec des rituels adaptés à notre époque comportant des fiches techniques richement illustrées par Florine Le Richon qui a su tout de suite capter mon univers magique.

Elle a dessiné les différentes courtes étapes des rituels avec un pas à pas les rendant très accessibles. De plus, j'ai incorporé suffisamment d'explications écrites pour que chacun puisse être sûr de réussir son rituel.



Marc Neu, un des plus grands spécialistes de la magie en France qui a d'ailleurs rédigé la préface de mon livre, l'explique très clairement en ces termes :

Le livre de Jean-Didier est un allié précieux. Il ne se perd pas dans des techniques complexes qui vont décourager le débutant mais implique celui-ci dans la magie pratique et efficace. Il transmet son expérience, c'est-à-dire les règles issues de sa pratique que chacun pourra appliquer pour façonner son œuvre personnelle.

Impossible de ne pas passer à côté du fait que vous utilisez régulièrement la prière dans la réalisation de vos rituels ; Y-a-t-il une raison particulière ?

J'ai présenté en 2017 dans un de mes livres consacré aux tarots de Marseille, soit « Comment tirer le tarot de Marseille » aux éditions Bussière, une pratique des tarots sous la forme talismanique. Cette technique était déjà un acte magique par excellence même si elle n'en portait pas le nom dans cet ouvrage.

J'ai donc eu l'idée d'aller encore plus loin et de concilier l'utilisation d'une lame majeure du tarot de Marseille avec des pierres et des cristaux. Là aussi, il s'agit de rituel très simple mais terriblement efficace.



Le pouvoir magique des pierres et des cristaux

L'association de la puissance ésotérique du tarot de Marseille et des cristaux ne pouvaient que fusionner pour le meilleur des cas. L'efficacité des pierres et des cristaux se trouve décuplée dans une action magique qui, pour moi, me semblait évidente.

Pour finir pouvez-vous nous donner la date de sortie de votre ouvrage ?

Le livre « Le pouvoir magique des pierres et des cristaux » sortira aux éditions du Lotus et l'éléphant le mercredi 3 Novembre 2021. Par contre, il est déjà en précommande sur Amazon et la Fnac.



Vous souhaitez en savoir plus sur Jean-Didier ?

Visitez son site :
www.jean-didier.com





Vous ne comprenez pas les hommes ? Bassoan voyant et tarologue vous explique tout !

Bassoan notre voyant et tarologue est très apprécié de nos consultantes féminines pour son franc-parler et sa gentillesse ! Très investi aux côtés de Sophie Vitali lors des émissions, c'est sans aucune hésitation qu'il participe à ce magazine.

" Mesdames, vous ne comprenez pas les hommes ? Pour vous, l'homme est un mystère ? Voici quelques indices pour vous aider à mieux nous comprendre ! "



Bonjour à tous et à toutes,
premièrement pour celles et
ceux qui ne me connaissent
pas, je m'appelle Bassoan
Voyant, cartomancien
et tarologue pour le cabinet
de voyance par téléphone
de Sophie Vitali depuis 2 ans
maintenant.



Cela fait environ 10 ans que j'exerce ma profession dans les arts divinatoires et j'ai constaté que bien souvent vous ne comprenez pas le comportement de votre homme ou de votre amant dans votre relation sentimentale

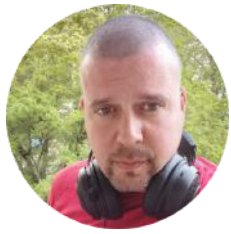
" Parfois, leurs attitudes vous déstabilisent ! Nous échangeons souvent pendant les consultations de voyance sur leur silence ou leurs paroles blessantes ! "



Voici pour vous quelques exemples concrets :

La plupart du temps, les hommes s'inscrivent sur des sites de rencontres alors qu'ils n'ont pas encore réglé leur séparation ou n'ont pas fait le deuil de leur passé : divorce , trahison, pension alimentaire , séparation des biens, etc...

À cela, il faut parfois rajouter que certaines femmes s'acharnent sur eux ! Soit pour obtenir la totalité des biens soit elles les empêchent de voir leurs enfants ! Certaines iront même jusqu'à négocier la garde du chat !



Vous ne comprenez pas les hommes ? Bassoan voyant et tarologue vous explique tout !

" Tout ça pour dire que les hommes sont très sensibles à tout ça ! Leur fierté et leur orgueil masculin font qu'ils se cachent sous les traits d'une certaine agressivité passive. "

Vous êtes la maîtresse ou son véritable Amour , Mesdames sachez que même si le mâle est malheureux dans son couple, le fait de détruire son foyer ou son royaume chimérique est difficile à concevoir pour lui.

Il attendra que le ciel lui tombe sur la tête ! En règle générale, c'est la femme qui demande le divorce !

Au niveau émotionnel, l'homme est complètement perdu, il ne peut pas être dans la destruction de son couple et en même temps être épanoui avec son véritable Amour.

L'erreur que les femmes font souvent, c'est de vouloir arranger les choses et d'être trop gentilles ou trop rigides ! Mon conseil : c'est à lui de s'investir dans votre relation et non à vous de faire l'infirmière ! S'il n'agit pas et qu'il reste dans la nonchalance ou qu'il démontre une petite indifférence à votre égard, tout est une question de dosage ! S'il vous aime vraiment, il s'investira auprès de vous-même si cela lui prend plusieurs années.



" Le plus important pour un homme, c'est d'être dans une relation de confiance, c'est aussi d'avoir une femme affectueuse, indépendante et qui à du charisme ! "



Si vous vous retrouvez dans ces qualificatifs et que cet homme fuit : ne perdez pas votre temps !

C'est tout simplement qu'il ne vous correspond pas ! Passez votre chemin !

Une chose importante Mesdames, pensez avec votre tête et non pas avec votre cœur, vous êtes trop dans l'émotionnel.

Donc si votre tête vous dit OK, vous pouvez ouvrir votre cœur et non l'inverse.

N'oubliez pas que vous avez aussi un fort impact sur lui, ne dit on pas que la femme est depuis toujours la faiblesse de l'homme ?

Vous avez trop souvent l'impression que vous avez aucun pouvoir sur cet homme, c'est faux !

Restez belles , fières et droites dans vos escarpins rouges ou vos air max ! Les hommes aiment les femmes qui savent dire « merde » quand il le faut ! En ma qualité de mâle, je peux vous certifier que nous aimons les histoires claires et limpides comme la rivière d'une montagne.

Donc Mesdames, n'hésitez pas à dire ce que vous pensez de manière claire, calmement et fermement.

Autre point important : plus vous aurez peur de le perdre plus vous irez au clash !



Bien souvent, lors de mes consultations de voyance, les femmes me demandent : a t'il peur de me perdre ?



Ah ! L'amour !

Sachez, Mesdames, qu'un homme est en général plus concentré sur son professionnel que sur son sentimental et que si il est en couple ou en séparation, il ne sait pas faire plusieurs choses en même temps !

Le mâle peut être dans le sacrifice d'un amour ou être dans la fatalité. Donc oui mesdames ! Il sait au fond de son cœur qu'il peut vous perdre, mais c'est un risque qu'il peut prendre. Il se dit : si plus tard, je reviens et qu'elle est toujours célibataire et veut toujours de moi, tant mieux !

Par contre si je reviens et qu'elle est amoureuse d'un autre homme tant pis pour moi !

C'est la notion du sacrifice chez l'homme pour celui qui n'a pas traité avec ses démons intérieurs.

Comme je le dis souvent : pour accueillir de nouveaux cartons dans une chambre, il faut enlever les anciens les brûlés ou les stocker au grenier. Ensuite passer un coup de balai, un coup d'eau javel, ouvrir la fenêtre et là seulement l'homme pourra mettre vos cartons dans son cœur mesdames !

Un homme peut se sentir coincé par vos paroles ou par la profusion de vos angoisses que vous voulez partager avec lui. N'oublions pas que lui-même est perdu face à la situation ! De fait, vos échanges verbaux peuvent déclencher chez lui des mots très blessants voir un silence de plomb.

Dans ce cas précis, le mieux, est de laisser passer l'orage et de jouer l'indifférente.

Pour finir sur ce sujet passionnant... La légende raconte que la femme a été créée avec une des côtes de l'homme.

Ainsi, vous faites partie de nous et inversement ! Une dualité est nécessaire pour créer de l'amour et de la destruction.

**L'homme veut garder son armure pour ne pas être atteint
par la flèche de l'amour puissante envoyée par la femme !
Il sait que sa vie ne sera plus la même !**

" Rappelez-vous Mesdames le pouvoir incroyable que vous avez
sur les hommes !

Apprenez juste à gérer vos émotions et libérez la femme fatale
et amazone qui est en vous ! "

Bien à vous, Bassoan



Infinità Corse Voyance

Sophie Vitali Médium/Voyante

**UNE AUTRE IDÉE
DE LA MÉDIUMNITÉ !**

Voyance - guidance - parapsychologie - soins énergétiques

Sophie Vitali médium, chroniqueuse presse, conférencière,
animatrice radio, parapsychologue et ses voyants disponibles
avec et sans rendez-vous en cabinet et par téléphone

0 890 100 280

Service 0,40 €/min
+ prix appel

01 77 620 489

Voyance privée
à partir de 1,90€/min

infinita-corse-voyance.com - mystik-radio.com



Sophie Vitali



GAY - FRIENDLY

SPIRITUALITÉ

PARANORMAL

MYSTIK RADIO

MYSTIK RADIO
MUSIQUE ET SPIRITUALITÉ
Sophie Vitali

**LA PUISSANCE DE L'ÊTRE :
VIVRE SANS LIMITE !**

INVITÉ : JEAN-MARIE MULLER
AUTEUR, THÉRAPEUTE-CLAIRVOYANT

PRÉSENTÉE PAR SOPHIE VITALI

DIFFUSION EN SIMULTANÉ

YouTube f LIVE

MUSIQUE ET SPIRITUALITÉ

Sophie Vitali

MYSTIK RADIO
MUSIQUE ET SPIRITUALITÉ
Sophie Vitali

MARDI 28 SEPTEMBRE
POSEZ VOS QUESTIONS !

JEAN-MARIE MULLER SOPHIE VITALI

DES 21 H 00 EN DIRECT SUR MYSTIK RADIO ET EN SIMULTANÉ f ▶

MARDI 19 OCTOBRE D ▶ YouTube

**LIBRE ANTENNE
PARANORMAL**

SOPHIE VITALI

22 H - MINUIT
VENDREDI 17 SEPT

OLIVIER BERNARD AUTEUR

RENDEZ-VOUS MENT

**QUE PENSEZ-VOUS
DES MEDIAS, PRESSE,
ACTUALITÉS ?**

MYSTIK RADIO
MUSIQUE ET SPIRITUALITÉ
Sophie Vitali

**SANS
FIL**

SOPHIE VITALI, PHILIPPE FERRER, BASSOAN & JEAN-PASTÈQUE

MYSTIK
MUSIQUE ET SP
Sophie

LIVE VOYANCE GRATUITE MARDI 21 SEPT

SUR MYSTIK RADIO

MYSTIK RADIO
MUSIQUE ET SPIRITUALITÉ
LIVE VOYANCE
Sophie Vitali
CLAIRVOYANCE

**LIBRE ANTENNE
PARANORMAL**

SOPHIE VITALI MÉDIUM
PARAPSYCHOLOGUE

OLIVIER BERNARD AUTEUR
LES PORTES DE L'ESPRIT

VENDREDI 10 SEPTEMBRE
DES 20H30

YouTube

**MYSTIK RADIO, MUSIQUE
ET SPIRITUALITÉ EN CONTINU**

WWW.MYSTIK-RADIO.COM



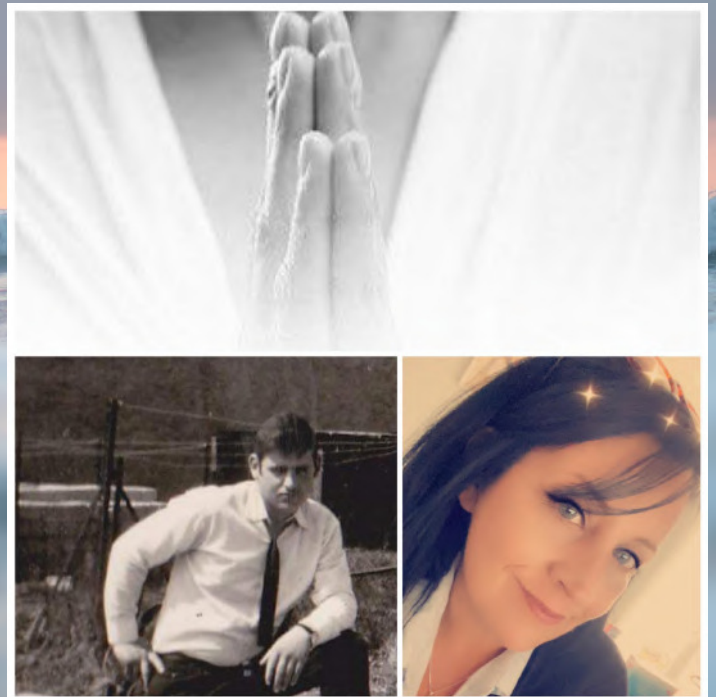
Par Patricia Merlo

"En septembre 2017, la Transcommunication Instrumentale s'est mise sur mon chemin...
Mais avant tout, qu'est ce
que la Transcommunication ?"

Et si nous parlions de TCI ?

Je m'appelle Patricia Merlo, je pratique la Transcommunication Instrumentale. Depuis septembre 2017, je communique avec mon père Angelo parti en novembre 1988. Comment j'en suis arrivée à communiquer régulièrement avec mon Père ? Alors que je pensais que l'après-vie n'existait pas...

Les portes de l'invisible se sont ouvertes pour moi en 2014. Dès cette prise ou expansion de conscience, j'ai rapidement développer mes capacités extra-sensorielles. Je suis devenue clairaudiente et clairvoyante.



"La TCI est l'acronyme de TransCommunication Instrumentale, C'est un moyen de communiquer avec l'au-delà en utilisant des appareils électroniques."



Même si les esprits dans « le livre des esprits » d'Allan Kardec font allusion à la TCI à la question 934, les premières traces sont récentes et remontent aux années 1950. Elle se décline en deux grandes catégories : auditive et visuelle.

Entendre la voix des défunts par la transcommunication instrumentale.

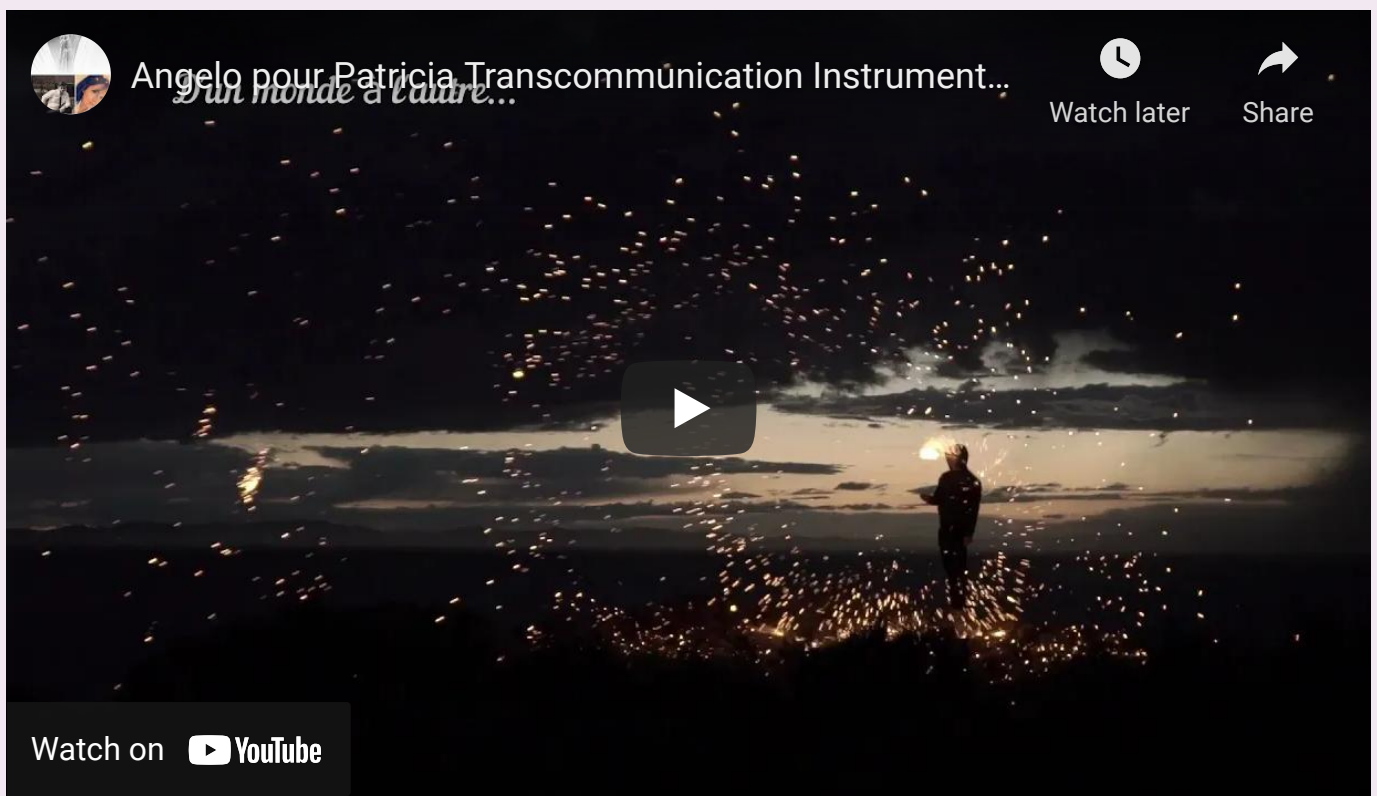
Les techniques d'enregistrement de transcommunication instrumentale nous permettent d'entendre la voix des défunts. Cette forme de communication avec l'au-delà est possible à l'aide d'un magnétophone ou d'un micro extérieur ou d'un dictaphone. Sa variante vidéo, moins courante, nous permet de voir l'image d'esprits se manifester sur un écran.

Qu'est-ce que la transcommunication instrumentale ?

La transcommunication instrumentale (TCI), ou phénomène de voix électronique, est un procédé qui permet à une personne de communiquer avec des voix et esprits à l'aide d'un enregistreur. Il s'agit le plus souvent un magnétoscope à cassettes, ou un dictaphone ou un micro.

Une séance de transcommunication instrumentale dure en moyenne de 10 à 15 minutes et permet d'entendre des messages venant du monde invisible.

Pour cela, le praticien enregistre un court format sonore. En l'écoutant, il doit pouvoir entendre un message, qui ne lui était pas apparu de manière initiale.



La communication avec les défunts par la TCI.

La TCI peut permettre d'entendre la voix des défunts, ou du moins un enregistrement de leur manière de parler. Les esprits concernés prennent un son existant (radio, chaîne étrangère, PSB7 etc.) et le modifient pour communiquer avec les vivants.

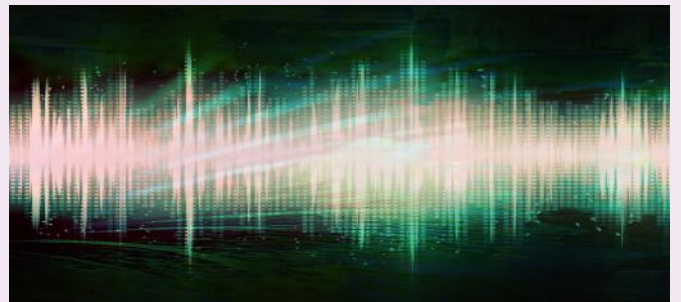
Cette méthode s'apparente à l'incorporation médiumnique, où un médium devient l'instrument de communication d'un esprit. Il est courant d'entendre des voix de proches décédés lorsqu'on s'adonne à cette pratique. Si on fait une TCI par vidéo, on aura en revanche l'image d'une personne défunte. Comme pour toutes les pratiques de communication avec les défunts, il est conseillé de s'y adonner avec prudence.

La TCI en pratique

Le phénomène de voix électronique semble mieux fonctionner en soirée ou la nuit. Comme pour tout contact avec l'au-delà, soyez clair sur ce que vous cherchez et les questions que vous souhaitez poser. Une courte méditation peut aider à se vider la tête avant de débiter.

Pour fonctionner, la TCI doit avoir un support sonore ou bruit de fond qui permet au phénomène de voix électronique de se surimposer. On conseille d'utiliser une émission de radio dans une langue étrangère afin de pouvoir « isoler » plus facilement le phénomène de voix électronique.

Ensuite, on enregistre une plage sonore, puis on écoute le résultat. Les premières tentatives sont souvent infructueuses, et il faut noter que les communications initiales de la part des esprits sont souvent très brèves. En persistant, on peut petit à petit entendre plus de détails et voir de vraies phrases se former.



Qu'est ce que la TCI par vidéo ?

Même si elle est moins courante, la TCI par vidéo est possible. Elle permet, en plus du son, d'obtenir des images des défunts.

Pour faire de la TCI vidéo, on a besoin d'un écran, d'une caméra ainsi que d'un amplificateur de caméra vidéo.

Avec l'évolution des outils vidéo, c'est une méthode par laquelle on rencontre de plus en plus de succès.



Transcommunication Intrusmentale le 6 juillet 202...



Watch later



Share



Watch on  YouTube

QUELLES SONT LES DIFFÉRENCES ENTRE UNE SÉANCE DE TCI ET UNE SÉANCE DE SPIRITISME CLASSIQUE ?

La transcommunication instrumentale possède de nombreux points communs avec le spiritisme « classique ». Les deux sont un moyen de communication avec les défunts, et possèdent donc leurs propres risques. Quand on s'adonne au phénomène de voix électronique, il est donc d'usage de prendre les mêmes précautions que pour toute autre séance de spiritisme.

En laissant une porte ouverte aux esprits, on n'est jamais certains de ce que l'on peut invoquer, une certaine prudence s'impose donc. Au final, ce qui diffère la transcommunication instrumentale du spiritisme classique, c'est la méthode. La TCI propose une méthode plus moderne, pour des résultats au final similaires.

En effet, l'analyse de cet enregistrement peut être très longue (il faut compter 30 minutes pour analyser une seule minute d'enregistrement.) L'écoute doit être très minutieuse, elle requière beaucoup de minutie et de patience... Pour ma part, j'utilise un support en allemand (des documentaires d'animaux en allemand) et je pratique des enregistrements de 18 mn en moyenne...

"LA TRANSCOMMUNICATION INSTRUMENTALE EST UNE MÉTHODE QUI SUSCITE UN REGAIN D'INTÉRÊT CES DERNIÈRES ANNÉES. FACILE À PRATIQUER, ELLE PERMET SOUVENT D'OBTENIR DES RÉSULTATS INTÉRESSANTS, EN PARTICULIER POUR QUI SOUHAITE COMMUNIQUER AVEC LES DÉFUNTS".

Je gère le groupe "De l'Autre Côté de la Porte" où nous sommes plusieurs TCISTES Psychographes, nous y publions régulièrement notre travail :

Patricia Merlo TCISTE psychographe : je pratique l'audio/visuel, l'écriture automatique, le dessin médiumnique et j'offre sur le groupe "De l'Autre Côté de la Porte" des formations à la Transcommunication Instrumentale. Ces formations incluent un suivi de votre progression pendant plusieurs mois.

Je réalise également des contacts défunts, bien que ceux-ci restent exceptionnels, ils sont offerts également, mais pas que.. Vous trouverez aussi sur ce groupe de l'aide quotidienne aux personnes endeuillées.



INFINITÀ



Le magazine de Sophie Vitali

Juin 2021

**Nous
sommes
libres !**

Vous souhaitez éditer votre article ?

Contactez-nous par mail :

infinita-mag@orange.fr

Mythe et légende nordique



Mani et Sol, la lune et le soleil



Par John McNeel



Mythes et légendes Nordiques

Comment expliquer les courbes du soleil et de la lune ?

Le présent article va vous faire plonger dans une des mythologies Nordique qu'affectionnent les fans de la série VIKING, les amoureux des contes et légendes féeriques, les dévoreurs de fictions de fantaisie ou tout simplement les passionnés de l'histoire du moyen-âge.

Aujourd'hui, je vais vous évoquer la légende de Mani et de sa sœur Sol qui est racontée dans la Gylfaginning (La mystification de Gylfi) la première partie de l'Edda un texte littéraire en vieil islandais rédigé en 1220 par Snorri Sturluson.

Un homme du nom de Mundilfari et son épouse Glaur avaient deux enfants d'une extrême beauté, un garçon qu'ils nommèrent Mani (La lune) et une fille qu'ils appelèrent Sol (le soleil).

Ceci attira la colère des dieux qui ne supportèrent pas que des hommes puissent se comparer aux astres qu'ils ont eux même créés. Dans leur excès de rage, les divinités enlevèrent les deux frères et sœurs et les emmenèrent dans le ciel.

Les dieux placèrent Mani à la tête du char de la lune et Sol à la conduite du char du soleil. Mais le châtiment était qu'ils ne devraient jamais s'arrêter dans leur course sous peine d'être dévoré par les Managarms.

Qui sont les Managarms ?

Ce sont des loups féroces et agressifs qui sont les rejetons du loup FENRIR (fils du dieu Loki) et d'une géante nommée Larnvidia et ils naîtront dans une forêt à l'Est de Midgard.

Les célèbres Managarms, les deux loups géants qui hantent cette mythologie portent les noms de Sköll (Répulsion, moquerie) et Hati (haine). Le premier poursuivra Sol et le soleil tandis que son frère chassera la lune et Mani.

D'où proviennent les éclipses solaires ?

Skoll poursuit Sol et le soleil sans cesse. Dans les croyances de l'époque, les éclipses solaires apparaissent quand Skoll est sur le point de rattraper sa proie.

De son côté, Mani n'était pas en reste, car il est poursuivi sans relâche par Hati. Mais l'histoire ne s'arrête pas là, du haut des cieux Mani aperçoit sur terre deux jeunes enfants dont le père les oblige à porter des cruches d'eau pendant toute une nuit. Mani les enlève à leur père et les fait quitter la terre pour venir avec lui dans les cieux. Ces enfants se nomment Hjùki qui signifie la lune croissante et Bil qui signifie la lune décroissante ou décroissance.

Qu'est-ce que le Ragnarök ?

Le Ragnarök est la très importante prophétie de la fin du monde qui sera la succession de terribles événements. Dans les cieux Sköll et Hati dont la faim est si intense qu'ils finiront par dévorer le soleil et la lune. C'est lorsque le soleil disparaîtra que le Ragnarök commencera. Il est évoqué qu'il y aura un hiver de trois ans sans le moindre rayon de soleil (Fimbulvetr) et surtout une gigantesque bataille où périront la majorité des divinités ainsi que les géants et l'humanité à l'exception d'un couple Lif et Lifthrasir qui repeuplera la terre.

Une variante à cette histoire...

Mani et Sol sont les dieux respectifs de la lune et du soleil et conduisent respectivement leurs chars. Mais ces deux divinités s'arrêtent très régulièrement pour contempler ce qu'il se passe sur terre provoquant ainsi un dérèglement entre le jour et la nuit semant ainsi la panique chez les dieux et les hommes. Malgré les menaces d'Odin, Mani et Sol continuaient la course à leurs grès.

C'est finalement Loki qui demande à ses petits-fils, les loups Hati et Sköll de les pourchasser et de les dévorer.

Ne s'arrêtant plus pour regarder ce qu'il se passe sur terre, désormais les deux astres continuent leur course normalement...

par John McNeel, auteur





LA CORSE EST UNE TERRE PROPICE À LA CULTURE DES AGRUMES !

E RONDOLINE, exploitation agricole, les cultive depuis plus de 30 ans sur la commune d'Antisanti.

Depuis 2 ans un nouveau fruit est venu compléter le verger, il s'agit du **Citron Caviar**.

Agrume original de par sa forme et son goût, juste ouvert il dévoile de nombreuses perles translucides au goût acidulé.

La récolte se fait de fin septembre jusqu'en décembre.

Les perles du citron caviar se marient très bien avec le poisson, les fruits de mer, en pâtisserie, dans les cocktails ou vos salades.

A découvrir absolument!

E RONDOLINE

CLAUDINE ET LAURENT GERANDI

20270 ANTISANTI

CONTACT@CLEMENTINES-ERONDOLINE.COM

libre antenne Paranormal



Rendez-vous mensuel **Sophie Vitali & Olivier Bernard**
vendredi 29 octobre

Votez pour votre sujet préféré !



Pour interagir avec nous :

Appelez Sophie et Olivier au : 0977 19 54 55 numéro gratuit et non surtaxé.

Via la messagerie disponible sous les vidéos.

En visio (veuillez à avoir une bonne connexion internet ainsi qu'à activer votre micro) :

<https://app.be.live/656613/guest>

Suite à la dernière émission, Sophie et Olivier vous proposent de voter pour choisir le thème de l'émission sur nos pages Facebook :

Sophie Vitali Médium Voyante

Les portes de l'esprit



Vous avez le choix entre ces différents sujets : Mythes et légendes, Phénomènes paranormaux, La voyance et ses applications

DOSSIER

VOYANCE ET CHARLATANISME



Sophie Vitali & Olivier Bernard font le point

QUI SONT CES ESCROCS ?

Depuis quelques années, des débordements et des abus de confiance sont légion dans le milieu des arts divinatoires. Impossible à maîtriser selon certains et possible à légiférer selon l'INAD (Institut National des arts divinatoires).



Quand est-il vraiment ? Qu'est-ce que le charlatanisme et qui sont les personnes malveillantes derrière ces agissements peu scrupuleux ? Beaucoup de personnes et consultants connaissent mon combat contre ces escrocs prêt à tout pour vampiriser votre porte feuille et parfois même votre dignité !

J'ai souhaité écrire ce dossier spécial voyance et charlatanisme pour vous informer sur les dangers, les abus de confiance et escroqueries en tout genre bien trop présent dans le milieu des arts divinatoires. La collaboration d'Olivier Bernard auteur de l'ouvrage : Les portes de l'esprit a été pour moi une évidence.

Vous trouverez dans cet article des liens vous permettant de lire les articles concernés directement sur le site de l'INAD. Je remercie Youcef Sissaoui, son président pour sa confiance. En espérant que cet article vous soit utile et vous préserve des renards et des personnes malveillantes.

Sophie Vitali

Qu'est-ce que le charlatanisme ?

Si vous cherchez la réponse sur le net, vous trouverez celle-ci : le charlatanisme est l'art d'abuser de la crédulité publique. Autant associé au milieu de la médecine qu'à celui des arts divinatoires, je souhaite donner ma propre version de ce terme !

Selon moi, cette appellation mérite d'être approfondie !

Le charlatan abuse en effet des personnes en leur faisant croire n'importe quoi pour en retirer des bénéfices financiers, s'inventer des capacités extra-sensorielles afin d'avoir une emprise sur des personnes et de prendre le contrôle de leur libre-arbitre.

Pourquoi le charlatanisme est-il aussi présent dans le monde de la voyance ?



Avant toute chose, il est important de préciser que les arts divinatoires ne sont pas légiférés et que tout le monde peut se déclarer voyant, guérisseur ou médium. Il n'existe pas non plus d'école délivrant des diplômes reconnus ou certifiés par l'état.

Seule et comme toute activité professionnelle, l'inscription au statut d'auto-entrepreneur ou au registre des sociétés est obligatoire. C'est pourquoi, il est parfois difficile pour les consultants de choisir un véritable professionnel de la divination !

Comment reconnaître un charlatan dans le milieu des arts divinatoires ?

Le charlatan a de multiples casquettes ! Il peut être webmaster et crée son site internet en s'auto-proclamant le meilleur voyant de France et vous proposer des consultations de voyance par téléphone avec un médium vu à la TV. Assez malin pour ne pas mettre dans ses mentions légales des informations de contact ou son nom, il

reste anonyme et peut escroquer librement.

Le charlatan peut aussi racheter des fichiers clients vendus par des sites web sur lesquels vous avez fait des achats et vous envoyer la promo incluant une voyance gratuite par mail.

Un autre plus sournois inclura dans son mail, une photo libre de droit avec Marie ou Teresa ayant vu que votre partenaire vous trompe !

Parfois, Teresa n'a pas dormi de la nuit parce qu'elle a eu des visions sur votre avenir et qu'elle ne peut vous laisser dans l'ignorance !

Le charlatan moins malin créera un profil bateau sur Facebook ou Instagram et utilisera la notoriété ou usurpera l'identité d'un médium ou voyante reconnue.

Le charlatan ayant son cabinet avec pignon sur rue existe aussi !

Fin psychologue et faisant de multiples recherches sur Google et les réseaux sociaux. Répétant toujours la même chose, et ce, à tous ses consultants, ce charlatan vous connaît et analyse votre mode de vie, votre état d'anxiété et surtout la probabilité de gains dont vous pourriez lui faire bénéficier !

Une autre forme de charlatanisme existe aussi et selon moi la plus grave : le charlatan vous proposant un "faux" contact défunt créant ainsi une dépendance à ses services de médium. Cet escroc est le plus dangereux de par les conséquences qu'il peut y avoir sur votre émotionnel ! Dévastateur, ce personnage malveillant utilise le chagrin de personnes en deuil sans pitié.



Les charlatans, escrocs notoires ou faux prophètes utilisant la peur en réalisant des prédictions alarmistes et affirmant avoir des visions catastrophiques.

Extrait de l'article : Les prophètes de l'apocalypse : Vol au-dessus d'un nid de gourou /blog de l'INAD : <https://inad.info/blog/presse-ecrite/803-les-prophetes-de-l-apocalypse>

" Leur objectif ? Renforcer la fragilité, créer des névroses, des psychoses, afin d'encourager la consultation. Rien ne les arrête, et l'on suspecte que certains croient réellement à ce qu'ils disent. Par conséquent, que dire de la santé mentale d'un individu affirmant que les enfants vaccinés sont appelés à mourir dans les 3 ans, ou recommandant de ne pas envoyer les plus jeunes à l'école à la rentrée prochaine, ou encore de se cloîtrer pour se préparer à la prochaine apocalypse ?

Ces faux voyants et faux prophètes à l'esprit torturé seraient bien inspirés de faire profil bas, car s'il est une prophétie qui se réalise souvent, c'est bien que l'appât du gain, lorsqu'il repose sur l'abus, la tromperie et l'exploitation de ses semblables finit un jour par se retourner contre son ou ses auteurs."

Voici quelques conseils pour vous aider à reconnaître un charlatan :

Un véritable médium ou voyant ne vous inonde pas de mails alarmistes. Une soit disant secrétaire ne doit pas non plus appeler à votre domicile ou sur votre portable pour vous proposer une voyance par téléphone avec le plus grand des médiums. Je vous propose de lire l'article : Voyance bidon et escroquerie en bande organisée sur le blog de l'INAD pour mieux cerner le mode de fonctionnement de ces LÉA "voyante-télépathe " et autres bandes organisées.

<https://inad.info/blog/temoign-voyance-bidon-et-escroquerie-en->

Celui-ci ne doit pas non plus vous proposer de la magie blanche, rouge, noire...

Selon la loi : l'absence d'une information obligatoire est punie d'une amende de 1 500 €. Tout traitement informatique non consenti des données recueillies est puni de 5 ans d'emprisonnement et de 300 000 € d'amende. Vous comprenez donc mieux la nécessité de vérifier les mentions légales de tout site web sur lequel vous faites un achat ou consulter un voyant.

Source : <https://www.service-public.fr/professionnels-entreprises/vosdroits/F31228>



Luttons contre le charlatanisme !

Ce combat est mené depuis 1987 par l'INAD (Institut National des Arts Divinatoires) dont le président est Monsieur Youcef Sissaoui . Cette association préserve les droits des consultants victimes d'abus de confiance et d'escroqueries relatives au milieu des arts divinatoires.

Le problème majeur est selon moi qu'il n'est porté à la connaissance de l'INAD qu'une infime partie du nombre d'affaires ou litiges. L'INAD centralise les plaintes, soutient moralement et juridiquement les victimes d'abus et ou d'escroqueries avec la collaboration d'avocats qualifiés, dans le cas et dans le cas seulement ou sa médiation de compositeur amiable échoue.

Par l'entremise de l'INAD, des dossiers de clients abusés ou mécontents portant sur des centaines de milliers d'euros ont été traités à l'amiable dans la discrétion la plus totale. L'INAD est également consulté par divers organismes et les services de l'état : presse écrite, parlée, télévisée, police, justice et gendarmerie nationale.

UN VRAI CLAIRVOYANT NE DOIT PAS NON PLUS VOUS POSER DES QUESTIONS SUR LE POURQUOI ET LE COMMENT DE VOTRE QUESTION !

Ni de retours affectifs. Vous rappelez-vous de l'affaire de cette "fausse sorcière, Danaé Roux" ayant escroquer pas moins de 1.200.000 € en à peine 4 ans à une star de la télé-réalité ?

Cette pseudo-sorcière a même entrepris en 2016 , une action judiciaire en diffamation à l'encontre de l'INAD afin de voir légitimer par la justice ses travaux occultes imaginaires ! Le monde à l'envers ! Bien évidemment, elle perd son procès.

Source : article : Une fausse sorcière dans la tourmente / Le blog de l'INAD : <https://inad.info/blog/presse-ecrite/761-une-fausse-sorciere-dans-la-tour>

Les tarifs des consultations doivent être lisibles et transparents.

Le site web doit comporter des mentions légales établies et vous devez pouvoir contacter facilement le médium ou voyant. Important : le propriétaire du site ne peut oublier d'éditer ces mentions légales de par la lourde amende à laquelle il peut être condamné et il le sait !

Pour conclure et cela n'engage que ma personne, je reste convaincu que le seul moyen de lutter contre le charlatanisme c'est VOUS !
Par Sophie Vitali, médium, conférencière, parapsychologue, chroniqueuse presse, animatrice radio et membre de l'INAD.

Comment éviter les arnaques ?

Le nombre de voyants, tarologues, numérologues, astrologues et j'en passe présents sur le net est innombrable.

Difficile au milieu de cette foule de savoir qui possède vraiment des dons et lequel va vous soutirer au minimum 50€ pour vous dire des banalités qui peuvent s'appliquer à un peu près n'importe qui.

C'est un long chapitre de mon livre Les portes de l'esprit car cette pratique répandue fait un tort moral énorme et financier encore plus grand à des milliers de personnes, souvent fragiles, en situation de mal-être, en situation de faiblesse extrême tout en décrédibilisant au passage ceux qui travaillent sérieusement dans le plus grand mépris de toute déontologie.

C'est pourquoi, il me paraît important de vous donner quelques trucs et astuces pour éliminer d'office les charlatans, les prédicateurs racoleurs et autres marabouts sorciers afin d'être plus méfiants sur ces habiles dissimulateurs car tout ce qui brille, n'est pas une boule de cristal.

Cependant, tous les voyants ne sont pas des escrocs et des signes permettent de reconnaître les vrais des faux.



Voyance et arnaque en ligne

Quels sont les signes ?

Tout d'abord, méfiez-vous, comme je viens de le dire de tout ce qui brille.... Trop !

Les pages web avec des informations dans tous les sens, des témoignages (souvent bidons) sur la gauche une animation sur la droite, des encarts pubs, des couleurs flashs et des titres de « meilleur ceci » ou « prix 2018 de... » doivent déjà vous rendre méfiants.

Trop d'infos tuent l'info et un vrai voyant, médium... ect.. N'a pas besoin de toute cette fioriture publicitaire pour attirer l'attention.

Sachez aussi que, même si l'importance est minime ; les photos des voyants des « grands sites » ne sont pas contractuelles, donc ce ne sont pas, la plupart du temps, les voyants réels qui y sont représentés, mais des photos d'illustration.

Le physique n'a bien entendu aucune importance, mais il est intéressant de constater que l'on retrouve la même personne à des endroits différents sous un autre nom.

Les sites de voyance par audiotel pratiquent des tarifs qui peuvent faire peur !.

Il n'est, en effet, pas rare de voir des prix de 4 euros la minute et ça peut monter encore plus haut. Fuyez d'office ces sites. Favorisez les audiotels gratuits ou au tarif normal tel que celui de Sophie Vitali Medium Voyante

Le second conseil que je vous donnerai et sans doute le plus important, est de faire attention au "profilage". Ce terme tout droit sorti d'une série policière américaine est une réalité.

En effet, nous révélons aux autres notre personnalité et nos traits de caractère sans même nous en rendre compte.

Différents tons vocaux (ton normal, excité, apeuré, défensif, etc.), les mouvements des yeux, les expressions faciales et le langage corporel (la façon dont la personne se tient ou la position de vos mains, de vos jambes) ainsi que des détails insignifiants comme des bijoux, a priori anodins ou un accessoire en disent beaucoup plus long que vous ne croyez.

" Gardez votre état d'esprit neutre, car ces derniers vont amener à baser votre opinion sur des idées et non sur des faits, sur ce que, inconsciemment, vous avez révélés."



Les charlatans cherchent impérativement des moyens pour soutirer un maximum d'informations concernant les personnes consultées. Ils tentent de connaître les attentes des consultants.

Lorsqu'ils connaissent vos envies, ils commenceront à vous manipuler. Quelques fois, les faux médiums conseillent comme s'ils berçaient leurs clients avec les réponses recueillies par les questionnements. De surcroît, certaines plateformes font appel à des Mentalist France, des manipulateurs professionnels qui aggravent le problème des gens désespérés et les rendent accros à la voyance.

Théodora que j'ai interviewé parmi tant d'autres dira que les charlatans promettent à leurs "victimes" l'exactitude de leurs prédictions, ce qui est arrogant pour la simple et bonne raison que cela n'existe pas.

Non seulement un voyant, médium...etc.. peut se tromper, mais sachez aussi et surtout qu'il ne peut pas donner de date précise.

Au-delà de ce fait, il y a aussi votre libre-arbitre qui entre en jeu et peut tout changer. Elle ajoute que dans l'astrologie (qui est son domaine) et pour laquelle j'émettais les plus grands doutes, elle utilise des méthodes très rigoureuses combinant l'astronomie, la psychologie, l'Histoire et la géographie.

Astrologues et astronomes ont toujours œuvré ensemble et c'est une réponse qui m'a plus, car c'est exact et surtout ce qu'il faut faire.

Les utilisations divinatoires du tarot se voient, au même titre que pour les astrologues, reprocher toutes les critiques et accusations de charlatanisme qui sont faites aux pratiques de voyance en général.

Les taromanciens sont soupçonnés d'exploiter « l'effet Barnum » (en référence aux talents de manipulateur de l'homme de cirque). Cet effet de validation subjective ou effet de validation personnelle induit toute personne à accepter une vague description de la personnalité comme s'appliquant spécifiquement à elle-même, et avec un apprentissage de la signification des cartes, tout le monde peut être un voyant potentiel.

Avant de choisir un voyant, il est essentiel de s'informer sur ses expériences : combien de temps est-il tarologue ?

Que disent les gens qui l'ont déjà consulté car comme souvent, il faut privilégier la méthode de bouche à oreille et les avis des gens qui sont sur les forums mais nous y reviendrons.

Pour gérer plus de clients et pour proposer des offres plus intéressantes que la concurrence offre elle aussi, certaines plateformes de tarologie utilisent des systèmes automatiques pour répondre et pour envoyer des messages programmés à ses clients. On appelle ce système un tarologue-robot.

C'est pourquoi si vous passez sur une plateforme qui offre des services de tarologie, il faut surtout faire attention aux réponses surtout très rapides et souvent ciblées.

Si on n'a jamais consulté un cabinet de voyance et qu'on reçoit un message non sollicité d'un médium, la meilleure politique est de le supprimer et de l'oublier !

Des critiques acerbes de cette pratique, j'en ai trouvé un extrait sur « davidmocq.com ». (David Mocq, un voyant réputé comme il se décrit). S'il reconnaît avoir beaucoup utilisé le Tarot de Marseille au début de son exercice professionnel, bien que peu de temps, c'était surtout dans le but de stimuler ses perceptions...



« J'ai très vite compris que cela était inutile.

En effet, pourquoi emprunter des chemins de terre alors qu'il est possible de prendre l'autoroute ?

Il a très rapidement compris également, que ces lames étaient à même de provoquer, de par la suggestivité des symboles et des images, de nombreuses erreurs...

” Ce n'était, en fait, absolument pas une aide, mais un boulet ». Est-ce à dire que le tarot est une arnaque, sûrement pas mais je favoriserai à votre place le face-à-face dans ce domaine ou des personnes qui prennent le temps mais en aucun cas des tirages automatiques.

N'oublions pas que certains « voyants qui ne voient rien » sont pires que culottés et être contacté par un médium ou un réseau de voyance sans être mis directement en contact peut conduire à une escroquerie de voyance.

Tout travail (sérieux) mérite salaire et souvent, les services dits « gratuits » cachent des frais ou bien, la voyance gratuite est aussi faite pour collecter des mails. Mail que vous recevrez sans tarder avec des généralités plus lourdes les unes que les autres vous invitant à le/la contacter pour vous parler de la grande révélation qui lui est arrivée.

C'est très courant dans ce domaine. On commence parfois par une voyance gratuite, puis on se laisse tenter par une offre et hop!

On se lance en disant que ce sera juste pour une fois, à 20 €, tant pis, je ne risque pas grand-chose, mais attention, bon nombre de services fonctionnent par abonnement. On pense que l'on paye une fois, mais ce n'est pas le cas, on paye deux fois voire plus.

" Gardez l'œil ou plutôt votre attention ouverte et alerte lorsque l'on parle de voyance gratuite."

Je découvre dans le journal « 20 Minutes », Rose-Anne Vicari, ancienne voyante, qui reconnaît s'être lancée dans l'activité pour sortir de la précarité.

« On peut très bien gagner sa vie en exerçant la voyance, affirme-t-elle. Il y a des gens à qui on extorque des centaines de milliers d'euros. »

Dans son livre Confessions d'une voyante, cette repentie raconte comment elle a gagné jusqu'à 2.000 euros par mois, « plus ou moins déclarés », en « répétant des automatismes » : « J'ai mis environ un an à m'apercevoir que je n'avais pas de don, mais simplement de l'empathie qui me permettait de cerner les gens », confie-t-elle.

Coté tarifs, pour les consultations de voyance, ils sont libres en France, mais méfiez-vous des prix trop élevés, qui dépassent les 60 € – 80 €, ils ne sont pas toujours justifiés et encore moins en distanciés.

Méfiez-vous du travail « complémentaire », de votre aura, énergie négative en vous, malédiction, de nettoyage qui aura pour seul résultat souvent de nettoyer surtout votre compte en banque. Dans tous les cas, les tarifs ne peuvent varier et doivent faire l'objet d'un affichage clair.

Une épreuve, une peine, un doute, une angoisse ne doivent pas vous précipiter dans les bras du premier illusionniste venu. La situation restera ce qu'elle est pour le moment et gagnerez beaucoup en réconfort, en conseil, en direction à prendre si avant de payer ou même de consulter tout court, vous lisez les conditions.

Là, on cherchera à savoir le nom de la société, le siret, l'enregistrement au registre du commerce...etc... Car si ce n'est pas écrit, ce n'est pas bon signe.

Si vous passer par un site en ligne, une consultation téléphonique, regardez le pays dans lequel se trouve le professionnel. Autrement, en dépendant d'une autre juridiction, vous n'aurez pas de recours possible et qui sera de toute façon très difficile.

Regardez les avis sur internet, tapez le nom et prénom sur votre moteur de recherche, prenez 15 à 20 minutes pour en savoir plus avant de vous lancer.

Dans tous les cas, qu'il s'agisse de médium, cartomancienne, voyant(e), astrologue, numérologue ou autre, sachez que votre intuition, votre sens commun restent les meilleurs juges.

Si vous ne vous sentez pas à l'aise, ressentez quelque chose d'étrange, n'hésitez pas à mettre un terme à la consultation.

Vous trouverez sur le net nombre de liens avec « la liste noire des sites de voyance » mais également l'INAD qui se propose, si vous êtes victime de d'agissements frauduleux de les contacter afin d'envisager les mesures à prendre.

Institut National des Arts Divinatoires
(INAD)
8, rue de Nesle
75006 Paris
France



Institut National des Arts Divinatoires

Afin de moraliser la Profession des arts Divinatoires, éviter les dérives multiples qui découlent de ces pratiques où n'importe qui peut devenir du jour au lendemain médium, voyant, astrologue, mage, sorcier...

L'Institut National des Arts Divinatoires (INAD), est une association d'information, de prévention et de protection contre les Abus et les Excès de la profession.
Elle propose, à l'intention des praticiens désirant instaurer des rapports satisfaisants avec les consultants et dans l'intérêt de tous, une Charte Morale et Professionnelle. De plus, et en cas de procès, l'INAD apportera son concours et se portera partie civile.

Je pense qu'à ce stade, vous êtes armés pour prendre les bonnes décisions, choisir le bon professionnel et éviter les prophètes de l'apocalypse afin de rendre à cette profession, ces professionnels, le sérieux, tout le respect et reconnaissance qu'ils méritent.

Par Olivier Bernard, auteur

"Les portes de l'esprit" retracent la numérologie, voyance, médiums, esprits, parapsychologie, hypnose et bien plus encore....

Des années de travail qui sauront vous fasciner, faites moi confiance.

The banner features a central image of a stone building with a large arched doorway and two windows, set against a dark, cloudy sky. The title 'LIBRE ANTENNE PARANORMAL' is prominently displayed in the center in large, white, outlined letters. To the left is a portrait of Sophie Vitali, a blonde woman, with her name and title 'SOPHIE VITALI MEDIUM PARAPSYCHOLOGUE' at the bottom. To the right is a portrait of Olivier Bernard, a man with glasses, with his name and title 'OLIVIER BERNARD AUTEUR' at the bottom. In the top left corner is the YouTube logo. In the top right corner is the Facebook logo with the word 'LIVE' next to it, and below it, the text 'RENDEZ-VOUS MENSUEL'. In the center of the doorway, there is a small image of a radio with the text 'MYSTIK RADIO MEDIUMS ET SPIRITUALITES Sophie Vitali'.



Infinità Corse Voyance

Sophie Vitali Médium/Voyante

Voyance Guidance médiumnique avec et sans rendez-vous

20 mins de
voyance privée à
30 €
avec Sophie Vitali

Voyance par audiotel à
partir de 0.34 €/min !



Infinità Corse Voyance

Sophie Vitali Médium/Voyante

Voyance par audiotel sérieuse

SOPHIE VITALI ET SES MÉDIUMS
DISPONIBLES SANS ATTENTE

0 890 100 280

Service 0,40 €/min
+ prix appel



Infinità Corse Voyance
Sophie Vitali Médium/Voyante

Voyance en privé
pas chère
avec Sophie Vitali
et ses voyants

01 77 620 489

Voyance privée
à partir de 1,90€/min

INFINITA-CORSE-VOYANCE.COM

Voyance Sans CB, En Privé, Par Mail, Chat Et SMS

Découvrez nos offres de voyance par
téléphone ! Tous les médiums, voyants,
astrologues, numérologues, tarologues et
cartomanciens ont été sélectionnés par
Sophie Vitali selon des critères bien précis !
Ainsi, l'altruisme et la bienveillance seront
mis au service de votre avenir !

Comment l'hypnose peut vous aider ?

**Par Karine Gagneron,
Hypnothérapeute**

Quand on évoque l'hypnose autour de nous, systématiquement, il vient à l'esprit l'image de personnes sur une scène à mimer la poule ou autre situation humiliante.

Loin de cette image de spectacle, l'hypnose thérapeutique fait désormais partie des thérapies brèves et a fait l'objet d'études médicales très sérieuses. C'est une pratique reconnue et utilisée régulièrement.

Le côté respectueux de l'Être, l'écoute et la bienveillance sont des éléments indispensables pour moi.

Et pour toutes ces raisons, l'hypnose m'a attiré depuis longtemps !

En effet, après un parcours paramédical (infirmière) et médico-social, allant jusqu'à des postes de direction, j'ai toujours été très attirée par l'échange et la compréhension humaine de l'autre dans toute sa dimension.

Évidemment qu'en tant que cadre, je ne pouvais pas prendre uniquement le côté professionnel du salarié, mais j'étais plus attentive à l'Être Humain.



J'AI CONSTATÉ QUE DE NOMBREUSES
PROBLÉMATIQUES DANS LA VIE, QUE CE SOIT AU
NIVEAU DU CORPS PHYSIQUE, OU
PSYCHOLOGIQUES AVAIENT UN LIEN AVEC DES
ÉMOTIONS, DES CHOCS ÉMOTIONNELS, DES
TRAUMATISMES ... ETC.

Mais c'est quoi l'hypnose thérapeutique ?

Parfois même, la personne pense que
le choc émotionnel est dépassé,
pardonné, voire même elle connaît la
problématique, mais n'arrive pas
l'amoindrir pour la dépasser.

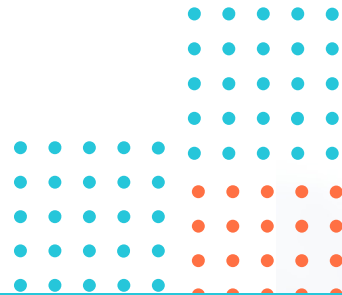
Il arrive même que des phrases
entendues et répétées pendant
l'enfance impacte encore l'adulte dans
sa vie. Les MOTS entraînent des
MAUX.

L'hypnose est alors d'un secours inouï.
Et c'est ce que je constate au
quotidien avec mes clients.

La définition habituelle est « un état
de conscience modifié », comme un
demi-sommeil.

Grâce à des phrases, des techniques,
je vais emmener le client dans cet état
intermédiaire de conscience. Dans cet
état, la personne a la maîtrise de tout
et entend tout !

https://www.sciencesetavenir.fr/sante/cerveau-et-psy/le-cerveau-dans-tous-ses-etats_107838



Je peux ainsi m'adresser directement à
l'inconscient de la personne. Même si j'utilise
des « protocoles d'hypnose », c'est bien
l'inconscient de la personne concernée, et
non pas le praticien, qui va modifier, alléger,
trouver les ressources nécessaires pour que
le client aille mieux et rende sa vie plus fluide.

Avant de recevoir un client, je prépare la
pièce qui va l'accueillir. La démarche de la
personne est pour moi Sacrée. Elle sollicite un
thérapeute pour l'aider dans toutes ses
dimensions. De ce fait, j'ai mon rituel pour
préparer ma pièce et me préparer, pour
honorer la confiance émise.

Mais pourquoi solliciter un praticien en hypnose ?

Les demandes des clients peuvent être très
variées.

Ainsi, l'écoute et la bienveillance sont des
qualités, me semble-t-il, essentielles pour
pouvoir les accompagner. Et après un
échange avec le client, nous pourrions
déterminer, ensemble, la priorité.



Je suis très attentive et respectueuse de la démarche du client souhaitant aller mieux.

Je fais naturellement le lien avec mon ancien métier d'infirmière : avant de mettre quelque chose de propre permettant la guérison, on nettoie !!

Alors pourquoi ne pas le faire avec l'inconscient !!

ALORS POUR QUI ET POURQUOI ?

J'en ai déjà parlé longuement : toutes les problématiques émotionnelles telles que les deuils, les agressions, les burn-outs, le stress, les violences quelles qu'elles soient, les phobies, les ruptures, les accidents, les événements posts traumatiques... etc

Et bien sûr : couper les liens toxiques !

Évidemment, il est connu que le praticien en hypnose peut être sollicité pour toutes les addictions (tabac, alcool, etc.) . Il est possible d'arriver à un sevrage en quelques séances.

Mais ce qui m'intéresse particulièrement, c'est de comprendre l'événement émotionnel déclencheur de cette addiction. Si le client est d'accord, je lui propose dans un premier temps de travailler sur les émotions avant d'engager l'arrêt de l'addiction.

Le poids : autre utilisation connue de l'hypnose.

Ne dit-on pas que nous mangeons nos émotions ???!

Cela peut s'adresser aussi à tous les troubles liés à l'alimentation de la boulimie à l'anorexie. (en accord avec les médecins)

Aide à la Gestion de la douleur : utilisation connue dans le domaine médical et en milieu hospitalier.

En consultation, le praticien pourra aider le client à trouver des ressources inconscientes pour dépasser la douleur.





Mais attention, l'hypnose est un outil complémentaire dans une démarche thérapeutique. C'est un élément pour un aller mieux dans toutes ses dimensions avec d'autres pratiques (soins énergétiques, corps médical etc ..) . En effet, il ne pourra remplacer l'accompagnement médical. Il n'est pas question d'arrêter un traitement prescrit. De la même façon, même si je suis infirmière diplômée, je ne permettrais pas de poser un diagnostic.
Accompagnement de la future maman grâce à l'hypnose

" La démarche n'est pas « juste d'aller voir » mais comment une vie antérieure peut nous aider dans cette vie-ci, à comprendre les événements, les difficultés, les peurs que nous avons."

C'est une spécialisation que je ferais prochainement grâce à Lise Bartoli (<https://lisebartoli.com/>.) J'ai hâte !!!
Quelle belle reconnexion à soi et son futur bébé grâce à l'hypnose !!
<https://www.doctissimo.fr/grossesse/preparation-a-l-accouchement/hypno-natal>
Confiance en soi, estime de soi, réussite des projets
Il est aisé de retrouver ces sentiments grâce à l'hypnose.
Troubles du sommeil
Migraines
Et beaucoup d'autres ...

L'hypnose va permettre de « travailler » avec l'enfant intérieur toujours dans le but de réconciliation avec Qui On Est.
Dans la même pratique d'utiliser la ligne du temps, il est possible aussi d'utiliser l'hypnose pour accéder aux vies antérieures et l'entre deux vies. C'est une formation que je suis en train de finaliser grâce à l'IIHS (<https://www.institut-iihs.com/>)

Nous pouvons trouver des ressources pour nous aider dans cette vie. C'est aussi guérir des blessures d'âme d'une autre vie dans une dimension Sacrée.

De nombreux ouvrages ont été publiés à ce sujet comme ceux de Mickael Newton (notamment Souvenirs de l'Au-Delà) ou les recueils d'Edgar Cayce, par exemple.

Existe-t-il des contre-indications ?

Bien sûr qu'il existe des contre-indications. Dans un premier temps, je vais commencer par les personnes qui viennent « pour voir » mais qui n'adhèrent pas à l'hypnose. Ce n'est pas une contre-indication, mais j'encourage ces personnes à passer leur chemin et à garder leur argent. Pour toute thérapie, la confiance et l'envie d'aller mieux sont primordiaux.



Hypnose

Les vraies contre-indications à l'hypnose :

.Toutes les pathologies dites dissociées (schizophrénie, bipolarité, psychotiques ..etc) avec des troubles de la personnalité. Comment savoir si la séance a fonctionné et quels vont être les résultats ?

C'est une question qui m'est parfois soulevée. Et bien déjà, je peux constater si la personne s'est trouvée en transe hypnotique. Le client peut aussi le partager.

Le constat des réactions du corps aux questions posées permet d'affirmer la communication avec l'inconscient. Et puis surtout, les images visualisées par la personne sont singulières et n'étaient pas du tout attendues.

Elles peuvent surprendre le client. Ces images n'étaient pas formatées initialement par le mental... Le client n'est pas venu avec son listing d'images à proposer !!

Peut-être aussi des émotions ont pu être exprimées pendant la séance, des émotions non-programmées et non prévisibles.

Les résultats peuvent être très rapides, par exemple :

« Après 4 interlocuteurs différents en hypnose sans résultat (une séance pour soi est toujours plaisante à défaut d'être efficace.) je remercie Mme Gagneron pour son écoute et son efficacité !! les résultats se font ressentir dès la première séance, un meilleur sommeil et perte de poids ! Merci bcp »



Par Karine Gagneron

Les clients s'attendent souvent à avoir un résultat immédiat après la séance. Mais ce n'est pas toujours aussi visible.

Cela peut s'exprimer de façon plus subtile avec peut-être plus de fluidité dans la vie, des émotions moins présentes, sur lesquelles « on s'en fiche » sont observables. Parfois, les clients se sont aperçus que des situations, qui auraient été difficiles à vivre ou qui auraient déclenché une réaction, n'ont plus d'impact dans leur vie.

Dans la semaine voire les suivantes, il peut y avoir une fatigue, parfois des émotions des larmes, le temps que l'inconscient se réorganise, remette tout en place et digère ce qui a été allégé.

Je ne sais pas ce que l'inconscient de la personne a voulu alléger, trouver les ressources et mettre de la fluidité dans sa vie donc je suis moi-même émerveillée et agréablement surprise des résultats dès la première séance.

Voici quelques témoignages après les séances, par exemple :

« Mme Gagneron s'est montrée à l'écoute, elle sait mettre à l'aise et en confiance. Merci pour cette séance, je me suis délestée de problématiques bien ancrées. J'ai retrouvé un sommeil profond très rapidement. Merci Mme Gagneron et continuez à prendre soin de nous ».

« Suite à mes séances d'hypnose avec Mme Gagneron, je suis très satisfaite du résultat et du changement positif dans mon quotidien !
En effet je relativise beaucoup mieux les problèmes , je me sens confiante et je ne me préoccupe beaucoup moins du regard des autres et je suis beaucoup plus mes envies et c'est pour moi un énorme poids en moins !!!
Et ce, en très peu de temps !!!
Merci pour vos bons soins ! »

Combien de séances pour obtenir un résultat ?

Il faut dans un premier temps déterminer un objectif atteignable avec la personne, en identifiant la problématique qui semble la plus juste.

Et comme je l'ai évoqué, les résultats dépendent de l'inconscient de la personne !

Je préconise au minimum deux séances pour qu'un mieux s'installe pour le client, et qu'il s'allège et se retrouve en tant qu'Être, un humain.

Comme vous pouvez le constater, l'hypnose peut être d'un grand secours. Et je reste fascinée par les possibilités de l'inconscient de chaque individu pour trouver et retrouver ses propres ressources afin d'aller mieux, rendre son quotidien plus fluide, guérir ses blessures d'âme dans cette vie.

Mais il ne faut pas oublier que l'hypnose est un outil s'adressant à une de nos pluralités de notre Être. D'autres outils vont aussi aider dans une dimension physique mais aussi subtile. Tout est lié et ne fait qu'UN.

Je vous souhaite de faire confiance à votre inconscient et de vivre une belle séance.

Bien à vous,
Karine Gagneron

www.karine-gagneron.fr



SANTÉ & NUTRITION

PAR SOPHIE VITALI

ET SI NOUS PROLONGIONS LES COULEURS ET LE PEPS DE L'ÉTÉ DANS NOTRE ASSIETTE ? LA CUISINE SE DOIT D'ÊTRE UN PLAISIR POUR LES YEUX ET POUR LE PALAIS, NON ? JE VOUS PROPOSE DEUX RECETTES QUE J'AI L'HABITUDE DE RÉALISER EN TOUTE SAISON ET QUE MA PETITE FAMILLE APPRÉCIE !

J'AI CHOISI LES AUBERGINES FARCIES AU POIVRON ET AUX OLIVES ET PARCE QUE JE SUIS UNE ÉPICURIENNE, UN DESSERT



AUBERGINES FARCIES AUX POIVRONS

Ingredients

4 aubergines (1 kg au total)
1 poivron rouge
1 oignon
1 cuil. à soupe de basilic
1 gousse d'ail
2 oeufs
60 g d'olives noires à la grecque dénoyautées
2 cuil. à soupe de chapelure
8 cuil. à soupe d'huile d'olive
Sel, poivre du moulin



4 PERS



25 MINS



CUISSON
45 MINS



FACILE

- Préchauffer le four à 200 °C (th.7).

-Couper les aubergines en deux dans le sens de la longueur, entailler la chair sans entamer la peau, saler, arroser de 4 cuil. à soupe d'huile d'olive. Poser le poivron entier dans la lèche frite à côté des aubergines et enfourner pour 25 min.

-Retourner le poivron à mi-cuisson.
A la sortie du four, éplucher le poivron et enlever les graines. Hacher la chair avec l'ail et le basilic. Evider les aubergines, hacher grossièrement la pulpe au couteau.

-Hacher l'oignon et le faire revenir 2 min dans 2 cuil. à soupe d'huile d'olive. Quand il est translucide, ajouter le hachis de poivron et le hachis d'aubergine. Faire dessécher complètement sur feu doux en remuant.

-Hacher les olives.

-Hors du feu ajouter les oeufs battus, la chapelure et le hachis d'olive. Saler très légèrement et poivrer.

-Garnir les peaux d'aubergine de farce, arroser avec le restant d'huile d'olive et enfourner à 200 °C (th. 6) pour 15 mins.

-Servir bien chaud.

Mon astuce :

Si vous n'avez pas de basilic, vous pouvez le remplacer par du persil.

PRÉPARATION : 20MIN

REPOS AU FRAIS : 4 H

Mousse au chocolat noir : séparer les blancs des jaunes d'oeufs. Monter les blancs en neige ferme avec 1 pincée de sel.

Faire fondre au bain-marie le beurre et le chocolat coupé en carrés, mélanger à la spatule pour obtenir une masse lisse que l'on ajoute peu à peu aux jaunes d'oeufs en mélangeant.

Incorporer au mélange $\frac{1}{3}$ des blancs en neige. Lorsque le mélange est homogène, ajouter le reste des blancs et mélanger à la fourchette en soulevant la masse. Répartir dans 4 coupes transparentes et mettre aussitôt au réfrigérateur.

Mousse au chocolat blanc : faire fondre au bain-marie le chocolat blanc avec le lait. Laisser refroidir complètement. Battre la crème fleurette en chantilly ferme et l'incorporer dans la crème au chocolat blanc.

Verser la mousse au chocolat blanc dans les coupes, sur la mousse au chocolat noir, et remettre au réfrigérateur 4 h.

" Vous pouvez préparer ces mousses la veille si vous souhaitez obtenir une consistance plus ferme.

MOUSSES AUX 2 CHOCOLATS

POUR 4 PERSONNES

Pour la mousse au chocolat noir :

100 g de chocolat noir

3 oeufs

15 g de beurre

1 pincée de sel

Pour la mousse au chocolat blanc :

100 g de chocolat blanc

5 cl de lait

100 g de crème fleurette





Infinità Corse Voyance

Sophie Vitali Médium/Voyante



Sophie Vitali
vous invite à éveiller votre
spiritualité !

24/24h et 7/7

VOY1970 au 71700*

***SMS+** 0,99€ par SMS + prix SMS

Voyance - guidance- soins énergétiques à distance

Découvrez nos services de voyance
par téléphone, chat, mail et sms

0 890 100 280

Service 0,40 €/min
+ prix appel

01 77 620 489

Voyance privée
à partir de 1,90€/min



infinita-corse-voyance.com

